ミナミスポーツクラブ
I.S.S.G イトマンスイミングスクール & フィットネス 南グループ 株式会社いずみ21

タイムスケジュール　川西イトマンスイミングスクール

	月	火	水	木	金	土	日
9:30							
10:00						ジュニア A-1 10:10～11:10 25～S	
30					幼稚園・保育園 10:30～11:30		
11:00		ベビー 11:00～12:00					
20	マスターズ 11:20～12:20 （女性のみ）		マスターズ 11:20～12:20	マスターズ 11:20～12:20 （女性のみ）		マスターズ 11:20～12:20	
30							
12:00							
20							
30	アクアウォーキング 12:30～14:30	アクアウォーキング 12:30～14:30	アクアウォーキング 12:30～14:30	アクアウォーキング 12:30～14:30		アクアウォーキング 12:30～14:30	
13:00							
14:00							
30							
40	ジュニア A-2 14:40～15:40 25～13	ジュニア A-2 14:40～15:40 25～13 / キッズ 14:40～15:40	ジュニア A-2 14:40～15:40 25～13	ジュニア A-2 14:40～15:40 25～13	ジュニア A-2 14:40～15:40 25～13 / キッズ 14:40～15:40	ジュニア A-2 14:40～15:40 25～13 / キッズ 14:40～15:40	
15:00							
40							
50	ジュニア A-3 15:50～16:50 25～S	ジュニア A-3 15:50～16:50 25～S	ジュニア A-3 15:50～16:50 25～S	ジュニア A-3 15:50～16:50 25～S	ジュニア A-3 15:50～16:50 25～S	ジュニア A-3 15:50～16:50 25～S	
16:00							
50							
17:00	ジュニア A-4 17:00～18:00 25～S	ジュニア A-4 17:00～18:00 25～S	ジュニア A-4 17:00～18:00 25～S	ジュニア A-4 17:00～18:00 25～S	ジュニア A-4 17:00～18:00 25～S	ジュニア A-4 17:00～18:00 25～S / 特習 17:00～18:20	
18:00							
10							
20	特習 18:10～19:30 / 選手 18:10～	選手 18:10～19:30	特習 18:10～19:30 / 選手 18:10～	選手 18:10～19:30	特習 18:10～19:30 / 選手 18:10～	選手 18:10～ / マスターズ 18:30～19:30	
30							
19:00							
30		マスターズ 19:30～20:30		マスターズ 19:30～20:30		アクアウォーキング 19:30～20:30	
20:00							
30		アクアウォーキング 20:30～21:30		アクアウォーキング 20:30～21:30			
21:00							
30							