

🍁 今のままの元気な身体を維持しませんか? 🍁

成人クラス1日無料体験教室

(中学生以上対象)



期間 9月1日(金)～10月28日(土)

定員 各クラス 先着3名 (定員になり次第締め切ります。)

受講料 **無料** キャンペーンのご利用はお1人様1回限りとさせていただきます。

対象 13歳以上(中学生～) 申込み方法 お電話または受付でご予約下さい。

持ち物 水着・帽子・タオル等 ※マスターズクラス受講の方は、ゴーグルが必要となります。

※1日無料体験教室の受講は川西イトマンスイミングスクールでの受講が初めての方に限ります。

実施曜日・時間	マスターズクラス ※午前の月・木は女性のみが受講可能です			アクアウォーキングクラス		
	曜日	午前	午後	曜日	午前	午後
月曜日	11:20~12:20※	—	—	月曜日	—	—
火曜日	—	19:30~20:30	—	火曜日	12:30~14:30	20:30~21:30
水曜日	11:20~12:20	—	—	水曜日		—
木曜日	11:20~12:20※	19:30~20:30	—	木曜日	—	20:30~21:30
金曜日	—	—	—	金曜日	—	—
土曜日	11:20~12:20	18:30~19:30	—	土曜日	12:30~14:30	19:30~20:30

無料体験教室
受講の方に

イトマン指定
カードケース
プレゼント!

マスターズクラス

月回数制の泳法レッスン

マスターズクラスの方はアクアウォーキングクラスもいつでも利用可能です。

私は、月曜日はマスターズした後友達と自主練習。火曜日はウォーキングだけ。

私は、毎日ウォーキングと少し泳ぎに来てるの。

などご自身に合った形で利用して頂けます。

アクアウォーキングクラス

月回数無制限の自由歩行と自由遊泳

マスターズクラス
クラス分け

- ◆基本クラス
水慣れ〜クロールの習得
- ◆Aコース
背泳ぎ・平泳ぎ
- ◆Bコース
バタフライの習得
- ◆体力維持コース
四泳法での体力アップ

1日無料体験教室
受講者だけの

9月・10月・11月に
入会の方に限り

入会特典!! 入会金 **0円**
通常5,500円が

オリジナル
セームタオル
(1,700円)
プレゼント!

カムバックキャンペーン

当スクールに以前、
在籍された方への入会特典!

9月・10月に
入会の方に限り

入会金 **0円**
通常5,500円が

(入会の際、以前の在籍実績を確認させていただきます) ※1年以内の再入会は対象外となります。



川西イトマンスイミングスクール



川西市滝山町1番地18号

☎072-757-1376

能勢電滝山駅
下車徒歩3分

無料大駐車場
完備(110台)

●休校日 / 日曜日・月末29日～31日 ●受付時間 / 月～土曜日 10:30～18:30