

成人クラス1日無料体験教室

運動で健康な身体を!!



期間 1月4日(木)～2月28日(水)

定員 各クラス 先着3名 (定員になり次第締め切ります。)

受講料 **無料** キャンペーンのご利用はお1人様1回限りとさせていただきます。

対象 13歳以上(中学生～) **申込み方法** お電話または受付でご予約下さい。

持ち物 水着・帽子・タオル等 ※マスターズクラス受講の方は、ゴーグルが必要となります。

※1日無料体験教室の受講は川西イトマンスイミングスクールでの受講が初めての方に限ります。

実施曜日・時間	マスターズクラス		アクアウォーキングクラス	
	曜日	時間	曜日	時間
月曜日	11:20~12:20※	—	月曜日	—
火曜日	—	19:30~20:30	火曜日	12:30~14:30 / 20:30~21:30
水曜日	11:20~12:20	—	水曜日	—
木曜日	11:20~12:20※	19:30~20:30	木曜日	20:30~21:30
金曜日	—	—	金曜日	—
土曜日	11:20~12:20	18:30~19:30	土曜日	12:30~14:30 / 19:30~20:30

無料体験教室
受講の方に

イトマン指定
カードケース
プレゼント!



マスターズクラス

月回数制の泳法レッスン

マスターズクラスの方はアクアウォーキングクラスもいつでも利用可能です。

私は、月曜日はマスターズした後友達と自主練習。火曜日はウォーキングだけ。

私は、毎日ウォーキングと少し泳ぎに来てるの。

などご自身に合った形で利用して頂けます。



アクアウォーキングクラス

月回数無制限の自由歩行と自由遊泳

マスターズクラス
クラス分け

- ◆基本クラス 水慣れ～クロールの習得
- ◆Aコース 背泳ぎ・平泳ぎ
- ◆Bコース バタフライの習得
- ◆体力維持コース 四泳法での体力アップ

1日無料体験教室
受講者だけの

1月・2月・3月に
入会の方に限り

入会特典!! 入会金 **0円** (通常5,500円が)

0円 +

オリジナル
セームタオル
(1,700円)
プレゼント!

カムバックキャンペーン

当スクールに以前、
在籍された方への入会特典!

1月・2月に
入会の方に限り

入会金 **0円** (通常5,500円が)

(入会の際、以前の在籍実績を確認させていただきます) ※1年以内の再入会は対象外となります。



川西イトマンスイミングスクール



川西市滝山町1番地18号

☎072-757-1376

能勢電滝山駅
下車徒歩3分

無料大駐車場
完備(110台)

●休校日 / 毎週日曜日・月末29日～31日 【特別休校日】1月1日(月)～3日(水) ●受付時間 / 月～土曜日 10:30～18:30